Lugar	*COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL*
Fecha	*12 DE DICIEMBRE DE 2025 10:00 AM*
Tema	*Eje de atención: "Familia, participación y redes", Línea de atención: "Familia" Actividad: Promoviendo el Apoyo Mutuo.*
Desarrollo	**Objetivo:** Fortalecer los vínculos familiares y comunitarios mediante una actividad navideña que promueva el apoyo mutuo, la corresponsabilidad familiar y el bienestar integral de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol. **Introducción:** El día 12 de diciembre se llevó a cabo la tradicional chocolatada navideña en la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol, contando con la participación activa de las personas mayores, sus referentes familiares y actores sociales cercanos a la comunidad. Esta actividad se desarrolló en el marco de las celebraciones decembrinas, con el propósito de fortalecer los lazos familiares, comunitarios y afectivos, así como de promover valores como el apoyo mutuo, la solidaridad y la corresponsabilidad en el cuidado de las personas mayores. A través de una temática navideña y participativa, se buscó resaltar la importancia de mantener vivas las tradiciones culturales, entendidas como espacios de encuentro, reconocimiento y bienestar emocional para las personas mayores. **3. Metodología** La jornada tuvo como eje central la importancia de mantener y fortalecer las tradiciones navideñas como espacios de encuentro, integración y bienestar emocional. A través de esta celebración, se buscó generar un ambiente de cercanía y reconocimiento, permitiendo a las personas mayores sentirse valoradas, acompañadas y parte activa de su comunidad y de sus núcleos familiares. Previo al compartir, se llevó a cabo una jornada de sensibilización orientada a los familiares, en la cual se abordó la importancia del acompañamiento constante, el compromiso afectivo y el rol fundamental de la familia en el cuidado integral de las personas mayores. Este espacio permitió reflexionar sobre la corresponsabilidad familiar y social, resaltando la necesidad de continuar fortaleciendo redes de apoyo que favorezcan su calidad de vida. Posteriormente, se realizó el tradicional compartir de chocolate, pan y queso, el cual propició un espacio de interacción, diálogo y convivencia entre las personas mayores, sus familias y el equipo institucional. Este momento permitió fortalecer los lazos

afectivos y generar una dinámica de cercanía, respeto y reconocimiento entre los diferentes actores participantes.

Durante la actividad, se promovió la participación activa a través de cantos navideños, coros y el acompañamiento del ritmo de las maracas. Los familiares fueron invitados a expresar buenos deseos y mensajes positivos dirigidos a las personas mayores, lo cual contribuyó a crear un ambiente de alegría, integración y afecto, favoreciendo dinámicas institucionales positivas y humanizadas.

Finalmente, la actividad permitió fortalecer el bienestar emocional y social de las personas mayores, evidenciando la importancia de generar espacios de encuentro que promuevan la inclusión, la participación familiar y la continuidad de las tradiciones. La evaluación se realizó de manera cualitativa, teniendo en cuenta la participación, la actitud de los asistentes y las expresiones de satisfacción y bienestar observadas durante el desarrollo de la jornada.

4. Materiales:

Los materiales utilizados para la actividad fueron espacio de la sala de televisión, Recurso humano, personas mayores, referentes familiares, Mesas e instrumentos musicales.

6. Evaluación

La evaluación de la actividad se realizó de manera cualitativa, mediante la observación directa y la participación de las personas mayores, sus familiares y el equipo institucional. Se tuvo en cuenta el nivel de asistencia y compromiso de los familiares, así como la disposición y actitud positiva durante el desarrollo de la jornada.

Asimismo, se valoró la interacción generada entre las personas mayores y sus referentes familiares, evidenciando expresiones de afecto, comunicación asertiva y participación activa en el compartir, los cantos navideños y la expresión de buenos deseos. Estos aspectos permitieron identificar un fortalecimiento de los vínculos familiares y comunitarios.

REGISTRO FOTOGRAFICO DICIEMBRE 2025





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	VER LISTADO DE ASISTENCIA		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	ASISTIR A LAS REUNIONES DE FAMILIAS POR PARTE DE LAS REDES FAMILIARES.	*REDES FAMILIARES*	*FAMILIAS*
Próxima reunión	*16 DE ENERO DE 2026.*		
Elaboró	*OSCAR GUILLEN CARDONA- TRABAJADOR SOCIAL*		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2
		Fecha: Memo (20240189963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Tema: Promoviendo el apoyo Mutuo. 2. Lugar o Localidad o Sede: Ciudad Jardín Sur. 3. Fecha y hora: 12/12/2025 10:00 AM.

4. Nombre responsable: Oscar Guillermo C. Trabajador Social. 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	19238370	CC	Jorge m. cuñado					3209779341	
2	Blanca R.		41440084	prima				3118603458	
3	Rosalio Sandoval.		5155187	Hermana				314.4485236	
4		CC	41595335	Hija.				3152499449	
5		C.C.	19346964	Hermano				3142400856	
6	Ine Lopez	CC	51583555	Hermana				3176844619	
7	Mauro Milkes	CC	1031179154	Hijo				3133341215	
8	Pedro Martinez	CC	79340213	Hijo				3102754431	
9	Hector Gaona		4.055291	Herm.				3102509923	
10	Adriana Moreno M	CC	39539244	Nodriza				3002209557	
11	Ana Sabino	CC	1911115	Sobrina				3157257	
12	Maria Gladys	CC	41404474	Hermana				3148346225	
13	Oscar Guillermo C	CC	70251126	Cuñado SDIS	T. Social	Contratista	@Gmail.com	3203638295.	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner